

Una referencia EN EUROPA

E

xcelencia y rigor científico. Ésas fueron las premisas que tuvimos en cuenta en 2012, cuando

tomamos la determinación de crear una unidad específica de tricología, la ciencia que analiza los problemas capilares. Hasta ese momento, los pacientes que sufrían de alopecia no recibían, por lo general, una atención especializada acerca de su problema capilar. En muchas ocasiones, incluso, desconocían que la caída de pelo era un problema médico que requería un adecuado diagnóstico para seleccionar el mejor tratamiento, ya fuera médico y/o quirúrgico. Existía una necesidad: el paciente con alopecia necesitaba tener una orientación adecuada y huir de los tratamientos mágicos y de los crecepelos. Nuestro objetivo era ofrecer a nuestros pacientes las mejores herramientas diagnósticas y los últimos avances terapéuticos para mejorar su problema capilar, basándonos en los estudios científicos más rigurosos.

Para nuestra satisfacción, al poco tiempo de lanzar esta Unidad, pionera en la Comunidad de Madrid, recibimos una alta demanda que nos animó a ampliarla con un equipo de dermatólogos súper-especializados en tricología (dermatólogos-tricólogos). Se trataba de un equi-

LA UNIDAD DE TRICOLOGÍA DE GRUPO PEDRO JAÉN, UNA DE LAS MÁS GRANDES EN EUROPA, SE HA CONVERTIDO EN UNA REFERENCIA EN TECNOLOGÍAS, TRATAMIENTOS E INVESTIGACIÓN. EL OBJETIVO HA SIDO OFRECER A NUESTROS PACIENTES LAS MEJORES HERRAMIENTAS DIAGNÓSTICAS Y LOS ÚLTIMOS AVANCES TERAPÉUTICOS PARA MEJORAR SU PROBLEMA CAPILAR, BASÁNDONOS EN LOS ESTUDIOS CIENTÍFICOS MÁS RIGUROSOS.

Por **GRUPO PEDRO JAÉN**

po con experiencia, tanto en el diagnóstico como en el tratamiento médico y quirúrgico de diferentes formas de alopecia. De esta forma, tras la creación de la Unidad en 2012 de la mano del doctor Sergio Vañó, entre 2013 y 2020 se han ido incorporando otros brillantes dermatólogos: la Dra. Rita Rodrigues, el Dr. David Saceda, el Dr. Carlos Morales, el Dr. Óscar Muñoz, la Dra. Rocío Gil, la Dra. Claudia Bernárdez y la Dra. Ángela Hermosa, conformando una de las mayores unidades de tricología y trasplante capilar del territorio europeo.

El equipo médico de la Unidad combina su actividad asistencial con una intensa actividad docente e investigadora, ligada al Hospital Ramón y Cajal, la Universidad



de Alcalá y al grupo de investigación #TricoHRC. La Unidad evalúa anualmente más de 4.000 pacientes con alopecia, posicionándola como una Unidad referente a nivel mundial.

FORMA DE TRABAJO

La metodología de la Unidad de Tricología del Grupo Pedro Jaén se basa en el trabajo en equipo. Todo paciente que acude es evaluado mediante tricoscopia digital de alta definición, recibe un diagnóstico específico y tratamiento individualizado. Para monitorizar la evolución de su densidad capilar, se realizan fotografías de alta resolución estandarizadas. Todo ello es presentado

La Unidad de Tricología evalúa anualmente más de 4.000 pacientes con alopecia, por lo que se posiciona como una unidad de referencia a nivel mundial



y discutido en sesión clínica entre los ocho miembros de la Unidad, quienes trabajan de forma protocolizada para ofrecer a nuestros pacientes los últimos avances terapéuticos.

Los pacientes que potencialmente pueden beneficiarse de un trasplante capilar, reciben una valoración detallada para confirmar su idoneidad para la cirugía. El día de la intervención, el equipo quirúrgico formado por el dermatólogo-tricólogo, las enfermeras y el equipo de técnicos capilares, realizan un análisis y diseño prequirúrgico individualizado al paciente. Durante la intervención, el paciente está monitorizado en quirófano y controlado en todo momento por un anestésico, para un mayor confort intraoperatorio y una máxima seguridad. Tras la intervención, se realiza un estrecho seguimiento, que permite optimizar los cuidados necesarios, para así obtener un resultado altamente satisfactorio.

INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

Una de las prioridades de Grupo de Dermatología Pedro Jaén es la innovación y el desarrollo de nuevos tratamientos para abordar los problemas dermatológicos. En el marco de esta filosofía, la Unidad de Tricología apuesta por la investigación científica más avanzada en el campo de las alopecias.

Los proyectos de investigación que ha desarrollado el grupo de trabajo de esta Unidad, han marcado un antes y un después en la dermatología nacional e internacional. Las investigaciones se han centrado tanto en el desarrollo de nuevas terapias para las alopecias más comunes, como en ampliar el conocimiento de las causas y posibles tratamientos de las enfermedades capilares menos frecuentes. Los miembros de la Unidad de Tricología son ponentes habituales en congresos nacionales e internacionales de la especialidad.

El tratamiento de la alopecia androgénica sigue siendo una prioridad para la Unidad, al ser la más común en nuestro entorno, con afectación en una parte significativa de la población. La experiencia clínica acumulada en el tratamiento de este problema, ha permitido conocer la efectividad y seguridad de muchos de los tratamientos que se pueden utilizar en el día a día de esta alopecia. La Unidad de Tricología llevó a cabo los primeros estudios clínicos realizados en España sobre el uso de las microinyecciones de dutasterida, así como del uso del minoxidil oral, investigaciones pioneras que

Tras la creación de la Unidad en 2012, hemos configurado la mayor Unidad de Tricología y Trasplante Capilar a nivel privado del territorio europeo

han cambiado el manejo de la alopecia androgénica en nuestro entorno. Desde la Unidad hemos contribuido al avance científico e implantación en España de las microinyecciones de dutasterida como una de las opciones de tratamiento para alopecia androgénica. Gracias a las investigaciones realizadas, hemos podido demostrar que esta terapia es efectiva, incluso disminuyendo la frecuencia del tratamiento, cosa que la convierte en una opción de gran interés para hombres y mujeres con alopecia androgénica. Actualmente, el grupo de investigación está trabajando en nuevas terapias contra la alopecia androgénica, centradas en la estimulación del folículo piloso mediante factores de crecimiento.

Las alopecias cicatriciales también están en el punto de mira de las investigaciones de la Unidad de Tricología. Por delante de todas destaca la alopecia frontal fibrosante, un problema cada vez más frecuente en nuestro entorno. En la última década el grupo de trabajo ha liderado la investigación internacional de esta enfermedad a nivel clínico, terapéutico y molecular. Ya en el año 2014 publicamos el mayor estudio sobre la alopecia frontal fibrosante, que definía la enfermedad y la respuesta al tratamiento con dutasterida. En los años sucesivos hemos podido clasificar los diferentes subtipos de esta alopecia, crear una escala de gravedad para evaluar la respuesta al tratamiento, y descubrir la base genética de la enfermedad. A día de hoy, las investigaciones en este campo continúan y, recientemente, Grupo de Dermatología Pedro Jaén ha sido incluido como centro colaborador en el proyecto Biobanco AFF, la mayor colección de muestras biológicas de la enfermedad en la que los pacientes pueden donar su sangre y participar en estudios científicos para descubrir las causas de esta alopecia.

La Unidad de Tricología del Grupo Pedro Jaén también es referente en formación, docencia y divulgación científica en tricología. Más de un centenar de dermatólogos de España y otros países participan cada año en las actividades docentes realizadas por los miembros de la Unidad. De todas ellas destaca el Máster Internacional de Tricología y Trasplante Capilar que, desde 2015, forma en estas disciplinas a dermatólogos con interés en progresar en el conocimiento de la alopecia y sus tratamientos. Este máster es referencia mundial en la formación en tricología y trasplante capilar.

Recientemente, Grupo de Dermatología Pedro Jaén ha sido incluido en el programa internacional Curso de Experto en Tricología, que permite a dermatólogos de todo el mundo asistir a la consulta clínica en forma de mini-fellowships, para aprender de primera mano el abordaje integral en tricología. Esto convierte nuestro centro en el primer centro formativo internacional en tricología en España.

En 2019, la Unidad de Tricología publicó el *Manual Práctico de Tricología #TricoHRC*, un libro de referencia para el dermatólogo interesado en el diagnóstico y tratamiento de los diferentes tipos de alopecia. Se han vendido ya más de 5.000 ejemplares de este libro, disponible en español e inglés (y en un futuro muy cercano en ruso), a dermatólogos de todo el mundo.

Este trabajo de divulgación científica se completa cada año con el Curso de Tricología coordinado por nuestro equipo en el Hospital Ramón y Cajal. El curso va a celebrar su octava edición, y ya está considerado como una cita obligatoria en la dermatología gracias a la calidad científica de las conferencias, con ponentes nacionales e internacionales.

Actualmente, el Grupo de investigación está trabajando en nuevas terapias contra la alopecia androgénica, centradas en la estimulación del folículo piloso mediante factores de crecimiento

Los dermatólogos de la Unidad de Tricología forman parte de los foros científicos con mayor reputación científica en el campo de las alopecias, y es ahí donde divulgan todos los descubrimientos relacionados con la investigación en tricología. A nivel nacional son colaboradores y miembros del Grupo Español de Tricología de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), siendo actualmente el Dr. Sergio Vañó el coordinador del Grupo Español de Tricología. A nivel internacional, forman parte de la European Hair Research Society (EHRS), la International Trichoscopy

Los dermatólogos de la Unidad de Tricología forman parte de los foros científicos con mayor reputación en el campo de las alopecias

Society y otros foros científicos que son referencia en la dermatología internacional. Aunque la presencia activa en todos estos foros represente un gran esfuerzo a los miembros de la Unidad, todo ello se suple al repercutir de forma positiva, ofreciendo a nuestros pacientes las últimas novedades en el diagnóstico y tratamiento de las alopecias.

HERRAMIENTAS DIAGNÓSTICAS

La Unidad dispone de la tecnología más avanzada para el diagnóstico no invasivo de las alopecias, concretamente los modelos más sofisticados de tricoscopia digital FotoFinder.

La tricoscopia es, sin duda, la técnica que más se ha desarrollado en la última década para el diagnóstico y seguimiento adecuado de la alopecia. Permite valorar el crecimiento del folículo piloso y los cambios producidos por alteraciones en su crecimiento con el mayor detalle.

El equipo de la Unidad de Tricología tiene una formación avanzada en esta técnica, que les permite realizar un diagnóstico específico de una forma rápida y cómoda para el paciente en la primera consulta. La tecnología de tricoscopia digital nos permite hacer seguimiento fotográfico de las patologías y poner en común casos complejos.

Disponemos de sistemas que permiten un contaje de densidad capilar, así como de grosor de los tallos pilosos, de utilidad en algunos casos de preparación para trasplante o selección de tratamientos específicos.

BIOPSIA

Cuando el caso es complejo o se requiere un análisis con mayor profundidad, hay que recurrir al estudio celular del cabello. Para ello se debe tomar una biopsia cutánea, que consiste en extraer una porción de piel del cuero cabelludo con raíces capilares y, así, tras una preparación específica, es estudiada al microscopio por el equipo de patólogos expertos en tricología, liderado por el Dr. Jesús Cuevas. Se trata de un procedimiento sencillo, que se realiza en quirófano con el material necesario para conseguir la mayor fiabilidad y calidad en el diagnóstico.

LOS TRATAMIENTOS MÁS AVANZADOS

Desde la Unidad de Tricología ofrecemos los más innovadores tratamientos, siempre basados en el rigor y la evidencia científica, y en un balance beneficio-riesgo positivo.

Manejo avanzado de fármacos en diferentes alopecias.

La parte fundamental del tratamiento médico de las alopecias son las terapias farmacológicas. Los integrantes de la Unidad tienen conocimientos avanzados en el manejo de dutasterida, finasterida, minoxidil tópico y oral, y otros antiandrógenos en alopecia androgénica, así como de otros medicamentos (ciclosporina, dexametasona, metotrexate, hidroxycloquina) para otras alopecias, como la alopecia areata o las alopecias cicatriciales.

Grupo Pedro Jaén es centro colaborador en el proyecto Biobanco AFF, la mayor colección de muestras biológicas para descubrir las causas de esta alopecia

La Unidad dispone de la tecnología más avanzada para el diagnóstico no invasivo de las alopecias, concretamente los modelos más sofisticados de tricoscopia digital FotoFinder

Microinyecciones locales. Implica la infiltración del medicamento en el cuero cabelludo, mediante microinyecciones. Según la patología del paciente, disponemos de tratamiento con microinyecciones de dutasterida (el cual ha demostrado ser uno de los tratamientos complementarios de mayor utilidad de los últimos años), minoxidil o con diferentes tipos de antiinflamatorios como la triamcinolona.

Plasma Rico en plaquetas con factores de crecimiento. Este tratamiento implica la extracción de sangre al paciente por parte de nuestro equipo de enfermería, para separar la porción en la que se incluyen los factores de crecimiento y para, después, infiltrarlos en cuero cabelludo previa aplicación de anestesia local. Es una terapia que puede mejorar el grosor del cabello en hombres y mujeres con alopecia androgénica. Asimismo, tiene utilidad como antiinflamatorio en algunas alopecias cicatriciales.

Terapia Láser de baja potencia. La luz láser de baja potencia ha demostrado ser de utilidad para dismi-

nuir la inflamación e incluso mejorar el crecimiento capilar. Disponemos de tecnología láser de última generación para este propósito, generalmente asociado a los tratamientos infiltrados.

Trasplante capilar. El trasplante capilar es un tratamiento quirúrgico, realizado por un equipo altamente especializado, con más de 10 años de experiencia. En la Unidad de Tricología no solo los dermatólogos están altamente formados en este tratamiento, sino que contamos con un equipo humano altamente especializado, así como con la tecnología de última generación.

El trasplante se realiza en quirófanos totalmente equipados, lo que nos permite seleccionar la técnica más adecuada para cada paciente, al disponer de todas ellas. Disponemos de un equipo de anestesistas (Dra. Sara Alonso y Dra. Raquel Casas) para realizar la intervención bajo sedación superficial, permitiendo de esta forma realizar la cirugía con una mayor seguridad y un mayor confort intraoperatorio para el paciente. Además, contamos con un equipo de técnicos capilares súper-especializados en todas las técnicas de trasplante capilar, bajo la dirección de Ana Murillo.

Para realizar el trasplante, utilizamos la última tecnología de trasplante robótico con mecanismos de apoyo al trasplante, como el dispositivo Neograft o el nuevo robot Artas.

Tratamientos no médicos. En ocasiones se requieren prótesis capilares para conseguir el aspecto deseado por el paciente. Por ello disponemos de un equipo de técnicos de prótesis capilar, especializado en los sistemas FAS, bajo la coordinación de Miriam García. Este tipo de prótesis presentan los resultados más naturales y, al estar unidas al pelo del paciente, permiten que estas pueden hacer vida completamente normal, incluyendo baño en piscinas y deporte.

SÚPER ESPECIALIZACIÓN

Una de las máximas de la Unidad es ofrecer a nuestros pacientes los más avanzados tratamientos para su alopecia, así como el máximo *expertise* médico. Para ello, hemos creado subunidades específicas de alopecia frontal fibrosante, alopecia de cejas y pestañas, foliculitis decalvante y alopecia de la mujer. **PJ**